

Sportieve kerst



Kerstcadeau aan het personeel in sportieve vorm.

Quina Care heeft afgelopen kerst besloten eens een heel ander cadeau te geven dan een meer gebruikelijk kerstpakket van eten en/of drinken. Het personeel en de op dat moment

aanwezige vrijwilligers hebben een sportshirt gekregen met het logo van het ziekenhuis erop gedrukt. Sinds een jaar wordt er elke dinsdagmiddag met het personeel gesport. Dit is

begonnen met een uurtje fitness, maar is inmiddels uitgegroeid tot fanatieke potjes voetbal en basketbal.

I DO project

Quina Care werkt samen met studenten van Erasmus Universiteit.

Quina Care wordt dit collegejaar ondersteund door bachelorstudenten aan de Erasmus Universiteit. Zij doen een keuzevak, het I DO project genaamd, waarbij zij stichtingen helpen van de wereld een betere plek te maken. Dit doen zij, het eerste half jaar onder begeleiding van onze vrijwilliger of ter plaatse Gerrit Spriensma, door de stichting door te lichten en te kijken waar de knelpunten zitten en hiervoor met oplossingen te komen. Of met hele nieuwe ideeën te komen om, in het geval van Quina Care, de fondsenwerving verder te



verbeteren en het sociale mediabeleid te professionaliseren. Een hele

leuke dynamiek dankzij een internationale groep studenten.

"Je passie is je brandstof en het is wat je inspireert om het beste uit jezelf te halen."

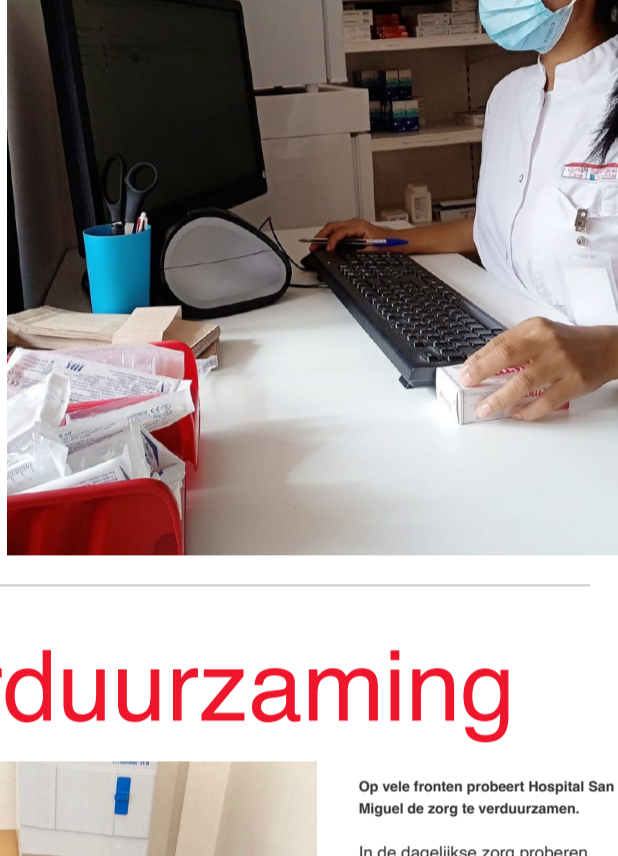
In deze nieuwsbrief is het de beurt aan Gladys om zich voor te stellen als personeelslid van Hospital San Miguel.

Wij hebben allemaal een roeping die zo uniek is als een vingerafdruk, en de beste manier om succesvol te zijn is te ontdekken waar je van houdt en dan een manier te vinden om dat aan anderen te bieden, door hard te werken en je te laten leiden door de energie van het universum. Je passie is je brandstof en het is wat je inspireert om het beste uit jezelf te halen.

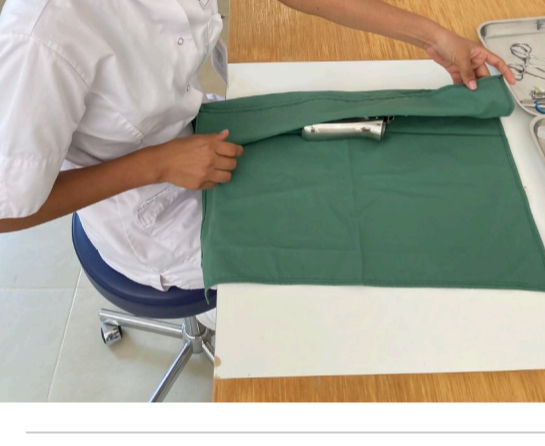
Hallo! Ik wil graag een stukje van mijn verhaal delen en hoe ik deel ben gaan uitmaken van deze prachtige Quina Care familie.

Mijn naam is Gladys Judith Mamallacta Andi. Ik ben geboren in de stad Lago Agrio en woon momenteel in Puerto El Carmen, Ecuador. Toen ik 4 jaar oud was, zijn mijn ouders gescheiden.

Lees [hier](#) verder.



Verduurzaming



Op vele fronten probeert Hospital San Miguel de zorg te verduurzamen.

In de dagelijkse zorg proberen we zoveel mogelijk te verduurzamen. Een mooi voorbeeld hiervan is het vervangen van wegwerp doeken, die worden gebruikt om instrumentarium te steriliseren, door doeken van stof die kunnen worden hergebruikt. Deze speciale stof is van katoen en is o.a. bestand tegen hoge temperaturen. Vanaf een grote rol hebben zowel de voorzitter van Quina Care, Cootje Bouwman als een vriendin van haar, Helen, doeken op maat geknipt en afgenaaid. Een ander voorbeeld is zogeheten gatdoeken waarmee het veld om het stukje dat wordt geopereerd ook steriel is. Voor de kleine operaties beschikken we nu ook over herbruikbare gatdoeken van katoen.

Extra tijdelijke vrijwillige arts: Niels Erkelens

Niels Erkelens versterkt tijdelijk het team in Puerto el Carmen.



Voor het invullen van de tijdelijke vacature door het zwangerschapsverlof van Carolien werd gezocht naar een arts die 2.5 maand in wilde springen. Niels Erkelens zag dit wel zitten. Een arts met ruime ervaring op de spoedeisende hulp die op het moment op Bonaire aan het werk was. Niels heeft een sterke affiniteit met de tropen waardoor het vanaf de eerste dag leek of hij er al maanden was. We danken Niels voor zijn inzet, professionaliteit, maar ook zijn gezelligheid.

Directe aansluiting hoogspanning



Nieuwe aansluiting met eigen transformator direct aan hoogspanning.

Hospital San Miguel groeit in patiënten aantallen maar ook in diagnostiek en behandelingen die worden aangeboden. Dit leidt tot een toename in stroomverbruik. Daar komt bij dat de recent geïnstalleerde lift

3-fasen om nog een eigen Redenen om over een eigen transformator te willen beschikken die direct aan de hoogspanning is gekoppeld zodat we een stabiele stroomtoevoer hebben en

onafhankelijk zijn van andere piekbelastingen door andere gebruikers. Met dank aan onze twee trouwe donateurs De Wisselbeker en Impact a Village is dit project binnen korte tijd gerealiseerd.

Onderwijs- en overdrachtsruimte

Nieuwe ruime zaal voor overdracht van zorg in de ochtend en tevens voor onderwijsdoeleinden.



Recent is er weer een nieuwe zaal in het ziekenhuis opgeleverd. In deze ruimte zal later dit jaar, wanneer de klinische afdelingen zijn

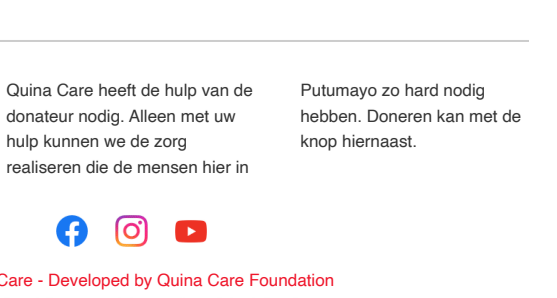
geopend en er in shifts gewerkt gaat worden, in de ochtend de overdracht plaatsvinden. Het plan is om elke ochtend aansluitend aan deze overdracht

ook een klein onderwijsmoment te koppelen. Voor het wekelijkse onderwijs dat nu al plaatsvindt, wordt de zaal al goed gebruikt.

Duurzaam kippenhok

Gerrit Spriensma, die partner van Ellen van Goor, die zes maanden als vrijwillig arts heeft gewerkt in Hospital San Miguel, is ook de gehele zes maanden in Puerto el Carmen geweest. Naast het begeleiden van de studenten van het I DO Project en het administratief voorbereiden van enkele projecten die mogelijk in de toekomst gaan plaatsvinden, heeft Gerrit met restmateriaal een volledig kippenhok in de tuin van het ziekenhuis gebouwd. De houten kratten waarin de nieuwe lift is aangevoerd vormden hierbij een belangrijk bron. Met het vooruitzicht op de opening van de klinische afdelingen later dit jaar zijn er tien jonge hennen in het nieuwe verblijf ingetrokken.

Tien jonge hennen nemen hun intrek in kippenhok gebouwd door Gerrit Spriensma met restmaterialen.



Quina Care heeft de hulp van de donateur nodig. Alleen met uw hulp kunnen we de zorg realiseren die de mensen hier in

Putumayo zo hard nodig hebben. Doneren kan met de knop hiernaast.

